

NHS

Greater Manchester

UN

S



বাবার খোঁজখবর
নিন
কাজের জন্য কেক
কিনুন
~~দুধ, সবজি ও রুটি~~
~~নিয়ে নিন~~

স্তন
স্ক্রিনিং
বাছাই করুন

TICK

OFF

YOUR

BREAST

SCREENING

আপনার স্তন স্ক্রিনিং সম্পন্ন করুন

যখন আপনার
স্ক্রিনিংয়ের আমন্ত্রণপত্র
আসবে, তখন সেটিকে
তালিকার একেবারে
নিচে ফেলে রাখবেন না।



আপনার স্তন স্ক্রিনিং সম্পন্ন করুন

50 থেকে 71 বছর বয়সী মহিলাদের জন্য **জাতীয় স্বাস্থ্য পরিষেবা (NHS) স্তন ক্যান্সার স্ক্রিনিং**-এর ব্যবস্থা রয়েছে। জেনারেল প্রাক্টিশনার (GP)-র কাছে মহিলা হিসেবে নিবন্ধিত প্রত্যেককে আমন্ত্রণ জানানো হবে।

NHS স্তন স্ক্রিনিং-এ ম্যামোগ্রাম নামক এক্স-রে ব্যবহার করা হয়, যার মাধ্যমে এমন ক্যান্সার শনাক্ত করা হয় যা এতটাই ছোট যে খালি চোখে দেখা বা অনুভব করা যায় না।

ম্যামোগ্রাম সবসময় একজন মহিলা কর্মী দ্বারা করা হয় এবং এতে মাত্র কয়েক মিনিট সময় লাগে। সম্পূর্ণ সাক্ষাৎটি 30 মিনিটের বেশি সময় নেবে না।

আপনাকে কখন আমন্ত্রণ জানানো হবে

আপনি 50 থেকে 53 বছর বয়সের মধ্যে স্তন পরীক্ষার জন্য স্বয়ংক্রিয়ভাবে আপনার প্রথম আমন্ত্রণপত্রটি পেয়ে যাবেন। এরপর আপনার 71তম জন্মদিন পর্যন্ত প্রতি 3 বছর অন্তর আপনাকে আমন্ত্রণ জানানো হবে।



আপনার স্তন স্ক্রিনিং সম্পন্ন করুন

আপনি যদি ট্রান্সজেন্ডার বা নন-বাইনারি হন এবং স্তন পরীক্ষার জন্য আমন্ত্রণ পেতে চান, তাহলে পরামর্শের জন্য আপনার GP সার্জারিতে যোগাযোগ করুন।

স্তন পরীক্ষার জন্য আমন্ত্রণ পেতে হলে আপনাকে কোনো GP সার্জারিতে নিবন্ধিত থাকতে হবে।

স্তন পরীক্ষার জন্য আমন্ত্রণপত্র পাননি?

যদি 53 বছর বয়সের মধ্যে আপনাকে স্তন পরীক্ষার জন্য আমন্ত্রণ জানানো না হয়ে থাকে এবং আপনার মনে হয় যে তা করা উচিত ছিল, তাহলে আপনার স্থানীয় স্তন পরীক্ষা পরিষেবা কেন্দ্রে যোগাযোগ করুন।

আরও তথ্যের জন্য,
nhs.uk/breast দেখুন।

প্রতি মাসে আপনার স্তন পরীক্ষা করুন। কোনো উপসর্গ নিয়ে চিন্তিত হলে আপনার GP-র সাথে দেখা করুন, এমনকি যদি আপনি সম্প্রতি স্তন ক্যান্সার স্ক্রিনিং করিয়েও থাকেন।

আপনার পরবর্তী স্তন ক্যান্সার স্ক্রিনিং অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য অপেক্ষা করবেন না।